

МЕНЮ «01» АПРЕЛЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша гречневая	200	120
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	445	278,86
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	45
	Итого	200	89,8
Обед	Салат из соленых огурцов с маслом	50	37
	Суп с зеленым горошком	200	120
	Жаркое по-домашнему	200	320
	Компот из изюма и кураги	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	631,5
Полдник	Компот из ягод	200	115
	Печенье	20	81,4
	Итого:	220	196,4
Ужин	Макароны отварные с сыром	200	184
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	445	342,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<i>Итого за шестой день</i>	2010	1539,42

МЕНЮ «01» АПРЕЛЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша гречневая	200	120
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	445	278,86
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	45
	Итого	200	89,8
Обед	Салат из соленых огурцов с маслом	50	37
	Суп с зеленым горошком	200	120
	Жаркое по-домашнему	200	320
	Компот из изюма и кураги	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	631,5
Полдник	Компот из ягод	200	115
	Печенье	20	81,4

	Итого:	220	196,4
Ужин	Макароны отварные с сыром	200	184
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	445	342,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	2010	1539,42

МЕНЮ «01» АПРЕЛЯ 2024г . ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша гречневая	150	90
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Итого	364	207,92
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	95	44
	Итого	195	88,8
Обед	Салат из соленых огурцов с маслом	30	29
	Суп с зеленым горошком	150	96
	Жаркое по-домашнему	150	230
	Компот из изюма и кураги	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	520	485,2
Полдник	Компот из ягод	150	60
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	108,84
Ужин	Макароны с сыром	150	138
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	364	255,2
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1605	1146,68

МЕНЮ «01» АПРЕЛЯ 2024г. ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическ ая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша гречневая	150	90
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Итого	364	207,92
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	95	44
	Итого	195	88,8
Обед	Салат из соленых огурцов с маслом	30	29
	Суп с зеленым горошком	150	96
	Жаркое по-домашнему	150	230
	Компот из изюма и кураги	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	520	485,2
Полдник	Компот из ягод	150	60
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	108,84
Ужин	Макароны с сыром	150	138
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	364	255,2
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<i>Итого за шестой день</i>	1605	1146,68