

МЕНЮ «01» ИЮЛЯ 2025г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	140
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	370	280
Второй завтрак	Сок	150	68
	Итого	150	68
Обед	Икра морковная	40	45,1
	Щи с капустой, с мясом и со сметаной	150	110,5
	Печень по-строгановски	50	100,82
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	497,02
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Хлеб пшеничный		30	80
Яблоко		95	56
Итого:		275	211
Ужин	Винегрет овощной	150	150
	Ватрушка с творогом	60	113,39
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	390	285,09
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	1735	1341,11

МЕНЮ «01» ИЮЛЯ 2025г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	170	170
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	422	355,8
Второй завтрак	Сок	180	85
	Итого	180	85
Обед	Икра морковная	60	46,8
	Щи с капустой, с мясом и со сметаной	200	145
	Печень по-строгановски	70	135,55
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	142
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	623,85
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Хлеб пшеничный		40	100
Яблоко		100	75
Итого:		320	265
Ужин	Винегрет овощной	200	164,6
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с творогом	80	175,3
	Итого:	480	372,96
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	2132	1702,61