

МЕНЮ «01» НОЯБРЯ 2024г. ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшенинная молочная	150	177
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Итого	384	371,7
Второй завтрак	Напиток из ягод	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Салат из моркови	40	37,56
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	93,9
	Биточки мясные	50	116
	Греча отварная рассыпчатая	120	93
	Компот из фруктов	150	35
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	450,66
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	170	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	95	44
	Итого:	275	199
Ужин	Салат картофельный	160	190,4
	Чай с сахаром	180	21,7
	Ватрушка с повидлом	60	123,14
	Итого:	400	335,24
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	1759	1401,4

МЕНЮ «01» НОЯБРЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшенинная молочная	200	203
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Итого	465	431,3
Второй завтрак	Напиток из ягод	180	44,8
	итого	180	44,8
Обед	Салат из моркови	60	46,95
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	125,2
	Биточки мясные	70	135
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из фруктов	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	569,15
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	100	45
	Итого:	320	235
Ужин	Салат картофельный	200	216
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с повидлом	80	175,3
	Итого:	480	424,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	2175	1704,61

