

МЕНЮ «01» НОЯБРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша пшеничная	150	140
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	255
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед Полдник	Свела кусочком	30	10,6
	Щи со сметаной	150	110,5
	Жаркое по-домашнему	160	210
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	395	456,3
	Яблоко	95	50
	Итого:	95	50
Ужин	Макароны с сыром	120	154,99
	Бутерброд с маслом	34	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	334	246,69
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1338	1096,49

МЕНЮ «01» НОЯБРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша пшеничная	200	180
	Кофейный напиток с молоком	180	60
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	425	335,8
Второй завтрак	Напиток фруктовый	200	85
	итого	200	85
Обед Полдник	Свела кусочком	50	13,9
	Щи со сметаной	200	145
	Жаркое по-домашнему	200	280
	Компот из фруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	598,8
	Яблоко	100	65
	Итого:	100	65
Ужин	Макароны с сыром	200	208,7
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	445	337,56
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1870	1422,16