

МЕНЮ «02» СЕНТЯБРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	140
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	260
Второй завтрак	Сок		
	Итого	150	70
Обед	Салат из свежих овощей	40	37,56
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	150	116,11
	Голубцы ленивые с мясом	160	220
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	540	503,87
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	70
	Слива	95	50
	Итого:	275	195
Ужин	Картофель отварной с маслом	150	129,16
	Огурец соленый кусочком	40	38,8
	Ватрушка с повидлом	60	160,88
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	430	350,54
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1759	1379,41

МЕНЮ «02» СЕНТЯБРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	170	170
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	415	335,8
Второй завтрак	Напиток из ягод	180	90
	Итого	180	90
Обед	Салат из свежих овощей	50	46,95
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	200	175
	Голубцы ленивые с мясом	200	299
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	675,45
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Слива	100	70
	Итого:	320	255,8
Полдник	Картофель отварной с маслом	180	165
	Огурец соленый кусочком	50	46
	Ватрушка с повидлом	80	185,65
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	510	429,71
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	2125	1786,76
Ужин	Картофель отварной с маслом	150	129,16
	Огурец соленый кусочком	40	38,8
	Ватрушка с повидлом	60	160,88
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	430	350,54
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1759	1379,41