МЕНЮ «02» ОКТЯБРЯ 2025г ЯСЛИ				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
День 4				
Завтрак	Пудинг из творога	150	143,3	
	Кофейный напиток с молоком	180	45	
	Бутерброд с маслом и сыром	34	70	
	Итого	364	258,3	
Второй завтрак	Сок	150	70	
	Итого	150	70	
Обед	Салат из свежих овощей	40	37,56	
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	103,9	
	Голубцы ленивые с мясом	160	220	
	Компот из сухофруктов	150	55	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2	
	Итого:	540	491,66	
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
		Печенье	12	78
Груша		95	55	
Итого:		257	208	
Ужин	Рагу овощное	160	240	
	Яйцо отварное	40	63	
	Чай с сахаром	180	21,7	
	Хлеб пшеничный	30	70	
	Итого:	410	394,7	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0	
	Итого за четвертый день	1721	1422,66	

МЕНЮ «02» ОКТЯБРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	170	190
	Кофейный напиток с молоком	200	60
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	415	345,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Салат из свежих овощей	50	46,95
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	125,2
	Голубцы ленивые с мясом	200	299
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	625,65
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Пряник		20	106,26
Груша		100	65
Итого:		300	261,26
Ужин	Рагу овощное	200	270
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	480	461,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2075	1784,57