

МЕНЮ «02» НОЯБРЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	200	198,8
	Чай с молоком	180	102
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого:	425	426,6
Второй завтрак	Напиток из ягод	180	35
	Итого:	180	35
Обед	Суп картофельный	200	120
	Свекла тушеная в сметане	150	115,8
	Суфле мясное из говядины	70	125
	Компот из яблок	200	35
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	670	489,8
Полдник	Яблоко	100	49
	Итого:	100	49
Ужин	Макароны отварные с маслом и сыром	165	194
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	405	327,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
Итого за день		1780	1327,46

МЕНЮ «02» НОЯБРЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	180	177
	Чай с молоком	150	75,8
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого:	364	349
Второй завтрак	Напиток из ягод	150	27
	Итого:	150	27
Обед	Суп картофельный	150	96
	Свекла тушеная в сметане	120	105,8
	Суфле мясное из говядины	50	89
	Компот из яблок	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	510	393
Полдник	Яблоко	95	45
	Итого:	95	45
Ужин	Макароны отварные с маслом и сыром	140	157,1
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	350	258,80
Вода питьевая детская на весь день		150	0
Итого за день		1469	1072,8