

МЕНЮ «03» АПРЕЛЯ 2024г САД				МЕНЮ «03» АПРЕЛЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День8				День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	192	Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	173
	Чай с молоком	180	93,06		Чай с молоком	150	77
	Бутерброд с маслом	45	125,8		Бутерброд с маслом	34	96,2
	Яйцо отварное	40	63		Яйцо отварное	40	63
	Итого	465	473,86		Итого	374	409,2
Второй завтрак	Сок	100	44,8	Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	45		Яблоко	95	44
	Итого	200	89,8		Итого	195	88,8
Обед	Салат из свеклы	50	46,95	Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп картофельный рыбный	200	109		Суп картофельный рыбный	150	81,75
	Котлета рыбная	70	107		Котлета рыбная	50	91
	Рис отварной	150	208,4		Рис отварной	120	166,6
	Компот из сухофруктов	200	60,5		Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94		Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	720	625,85		Итого:	550	507,11
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Вафли	20	81,4		Печенье	12	48,84
	Итого:	200	171,4		Итого:	162	123,84
Ужин	Рагу овощное с мясом	200	124,44	Ужин	Рагу овощное с мясом	150	113,2
	Чай с сахаром	200	33,06		Бутерброд с маслом	34	96,22
	Бутерброд с маслом	45	125,8		Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	445	283,3		Итого:	364	231,12
	Вода питьевая детская на весь день	150	0		Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	2030	1644,21		Итого за восьмой день	1645	1360,07

