

МЕНЮ «03» МАЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Запеканка из творога	150	143,3
	Соус сметанный	20	30
	Чай с молоком	180	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	<b>Итого</b>	<b>384</b>	<b>346,5</b>
Второй завтрак	Напиток из ягод	100	44,8
	Яблоко	95	44
	<b>итого</b>	<b>195</b>	<b>88,8</b>
Обед	Салат из соленых огурцов	40	42,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	150	90,9
	Жаркое по-домашнему	150	230
	Компот из фруктов	180	48,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>487,35</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	<b>Итого:</b>	<b>162</b>	<b>123,84</b>
Ужин	Каша гречневая молочная	150	160
	1/2 яйца	20	31,5
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>384</b>	<b>309,4</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b><i>Итого за десятый день</i></b>	<b>1705</b>	<b>1355,89</b>

МЕНЮ «03» МАЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Запеканка из творога	170	212
	Соус сметанный	30	45
	Чай с молоком	200	77
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>459,8</b>
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	45
	<b>итого</b>	<b>200</b>	<b>89,8</b>
Обед	Салат из соленых огурцов	50	57
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	121,2
	Жаркое по-домашнему	200	320
	Компот из фруктов	200	66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>658,2</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Вафли	20	81,4
	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>171,4</b>
Ужин	Каша гречневая молочная	180	193
	1/2 яйца	20	31,5
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Чай с сахаром	200	33,06
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>383,36</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b><i>Итого за десятый день</i></b>	<b>2065</b>	<b>1762,56</b>

