

МЕНЮ «03» СЕНТЯБРЯ 2025г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	140
	Чай с молоком	180	75
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	285
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Свежий огурец кусочком	40	42,21
	Суп картофельный рыбный	150	96,75
	Суфле рыбное	60	100,85
	Пюре картофельное	120	120
	Компот из яблок и изюма	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	560	485,01
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	84,48
	Слива	95	70
	Итого:	257	229,48
Ужин	Рагу овощное с мясом	160	200
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	370	291,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за третий день	1701	1359,19

МЕНЮ «03» СЕНТЯБРЯ 2025г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	180
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	368,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Свежий огурец кусочком	60	52,77
	Суп картофельный рыбный	200	109
	Суфле рыбное	70	130,8
	Пюре картофельное	150	160,4
	Компот из яблок	200	55
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	601,97
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	106,6
Ужин	Слива	100	80
	Итого:	300	276,6
	Рагу овощное с мясом	200	260
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	440	388,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
Итого за третий день	2095	1721,29	