

МЕНЮ « 03» ОКТЯБРЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	173
	Чай с молоком	180	70
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Итого	384	370,7
Второй завтрак	Напиток из ягод	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Салат из квашеной капусты	40	42,21
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	116
	Жаркое по-домашнему	160	230
	Компот из яблок и кураги	180	48,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	570	511,91
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	75
	Печенье	20	48,84
	Итого:	200	123,84
Ужин	Капуста тушеная с мясом	160	265
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	370	366,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1674	1417,95

МЕНЮ « 03» ОКТЯБРЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	202
	Чай с молоком	200	77
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Итого	465	436,3
Второй завтрак	Напиток из ягод	180	44,8
	Итого	180	44,8
Обед	Салат из квашеной капусты	50	52,77
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	145
	Жаркое по-домашнему	200	320
	Компот из яблок и кураги	200	66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	677,77
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	200	90
	Печенье	50	81,4
	Итого:	250	171,4
Ужин	Капуста тушеная с мясом	200	280
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	440	413,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2035	1743,33

