

МЕНЮ «03» ДЕКАБРЯ 2024г. ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	160
	Какао с молоком	180	70
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	364	326,2
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Щи с мясом и со сметаной	150	88,5
	Печень по-строгановски	55	96,82
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	555	461,02
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Хлеб пшеничный		30	80
Яблоко		95	44
Итого:		275	199
Ужин	Винегрет овощной	160	162
	Яйцо отварное	40	63
	Ватрушка с творогом	60	123,39
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	440	370,09
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	1784	1401,11

МЕНЮ «03» ДЕКАБРЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	197
	Какао с молоком	180	87
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	425	409,8
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	итого	180	44,8
Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Щи с мясом и со сметаной	200	118
	Печень по-строгановски	70	135,55
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	141,7
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	596,55
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Хлеб пшеничный		40	120
Яблоко		100	45
Итого:		320	255
Ужин	Винегрет овощной	180	184,6
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с творогом	80	165,3
	Итого:	500	445,96
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	2155	1752,11

