

МЕНЮ «03» ДЕКАБРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	100
	Чай с молоком	180	60
	Бутерброд с маслом	34	70
	Яйцо вареное	40	63
Второй завтрак	<b>Итого</b>	<b>404</b>	<b>293</b>
	Напиток фруктовый	150	68
Обед	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>68</b>
	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп картофельный рыбный с крупой	150	81,75
	Котлета рыбная	50	91
	Рис отварной	120	156,6
	Компот из фруктов	150	50
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>492,11</b>
	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	68
Ужин	Фрукт	95	65
	<b>Итого:</b>	<b>257</b>	<b>208</b>
	Рагу овощное с мясом	190	260,2
	Хлеб пшеничный	30	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>351,9</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за восьмой день</b>	<b>1761</b>	<b>1413,01</b>

МЕНЮ «03» ДЕКАБРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	125
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Яйцо вареное	40	63
Второй завтрак	<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>376,86</b>
	Напиток фруктовый	180	85
Обед	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>85</b>
	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп картофельный рыбный с крупой	200	115
	Котлета рыбная	70	130
	Рис отварной	150	188,4
	Компот из фруктов	200	60
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>634,35</b>
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
Ужин	Кондитерское изделие	20	106,26
	Фрукт	100	75
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>271,26</b>
	Рагу овощное с мясом	210	299,44
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>428,3</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за восьмой день</b>	<b>2135</b>	<b>1795,77</b>