

| МЕНЮ «04» ФЕВРЯЛЯ 2026г ЯСЛИ |                                    |             |                                |
|------------------------------|------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| Прием пищи                   | Наименование блюда                 | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
| День 8                       |                                    |             |                                |
| Завтрак                      | Каша вязкая манная молочная        | 150         | 100                            |
|                              | Чай с молоком                      | 180         | 60                             |
|                              | Бутерброд с маслом                 | 34          | 70                             |
|                              | Яйцо вареное                       | 40          | 63                             |
| Второй завтрак               | <b>Итого</b>                       | <b>404</b>  | <b>293</b>                     |
|                              | Напиток фруктовый                  | 150         | 68                             |
|                              | <b>Итого</b>                       | <b>150</b>  | <b>68</b>                      |
| Обед                         | Салат из свеклы                    | 40          | 37,56                          |
|                              | Суп картофельный рыбный с крупой   | 150         | 81,75                          |
|                              | Котлета рыбная                     | 50          | 91                             |
|                              | Рис отварной                       | 120         | 156,6                          |
|                              | Компот из фруктов                  | 150         | 50                             |
|                              | Хлеб ржано-пшеничный               | 40          | 75,2                           |
|                              | <b>Итого:</b>                      | <b>550</b>  | <b>492,11</b>                  |
|                              | Кисломолочный напиток /кефир /     | 150         | 75                             |
|                              | Печенье                            | 12          | 68                             |
|                              | Фрукт                              | 95          | 65                             |
|                              | <b>Итого:</b>                      | <b>257</b>  | <b>208</b>                     |
|                              | Рагу овощное с мясом               | 190         | 260,2                          |
|                              | Бутерброд с маслом                 | 34          | 70                             |
|                              | Чай с сахаром                      | 180         | 21,7                           |
| Ужин                         | <b>Итого:</b>                      | <b>404</b>  | <b>351,9</b>                   |
|                              | Вода питьевая детская на весь день | 150         | 0                              |
|                              | <b>Итого за восьмой день</b>       | <b>1765</b> | <b>1413,01</b>                 |
|                              |                                    |             |                                |

| МЕНЮ «04» ФЕВРЯЛЯ 2026г САД |                                    |              |                                |
|-----------------------------|------------------------------------|--------------|--------------------------------|
| Прием пищи                  | Наименование блюда                 | Выход блюд а | Энергетическая ценность (ккал) |
| День 8                      |                                    |              |                                |
| Завтрак                     | Каша вязкая манная молочная        | 200          | 125                            |
|                             | Чай с молоком                      | 200          | 93,06                          |
|                             | Бутерброд с маслом                 | 45           | 95,8                           |
|                             | Яйцо вареное                       | 40           | 63                             |
| Второй завтрак              | <b>Итого</b>                       | <b>485</b>   | <b>376,86</b>                  |
|                             | Напиток фруктовый                  | 180          | 85                             |
| Обед                        | <b>Итого</b>                       | <b>180</b>   | <b>85</b>                      |
|                             | Салат из свеклы                    | 50           | 46,95                          |
|                             | Суп картофельный рыбный с крупой   | 200          | 115                            |
|                             | Котлета рыбная                     | 70           | 130                            |
|                             | Рис отварной                       | 150          | 188,4                          |
|                             | Компот из фруктов                  | 200          | 60                             |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный               | 50           | 94                             |
|                             | <b>Итого:</b>                      | <b>720</b>   | <b>634,35</b>                  |
|                             | Кисломолочный напиток /кефир /     | 180          | 90                             |
|                             | Кондитерское изделие               | 20           | 106,26                         |
| Полдник                     | Фрукт                              | 100          | 75                             |
|                             | <b>Итого:</b>                      | <b>300</b>   | <b>271,26</b>                  |
|                             | Рагу овощное с мясом               | 210          | 299,44                         |
|                             | Чай с сахаром                      | 200          | 33,06                          |
|                             | Бутерброд с маслом                 | 45           | 95,8                           |
|                             | <b>Итого:</b>                      | <b>455</b>   | <b>428,3</b>                   |
|                             | Вода питьевая детская на весь день | 150          | 0                              |
|                             | <b>Итого за восьмой день</b>       | <b>2140</b>  | <b>1795,77</b>                 |
| Ужин                        |                                    |              |                                |
|                             |                                    |              |                                |