

МЕНЮ «04» АПРЕЛЯ 2024г ЯСЛИ

| Прием пищи            | Наименование блюда                      | Выход блюда                    | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|---|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>День 9</b>         |   |                                |                                |
| <b>Завтрак</b>        | Каша вязкая ячневая на молоке           | 150                            | 169                            |
|                       | Кофейный напиток с молоком              | 180                            | 67                             |
|                       | Бутерброд с маслом и сыром              | 40                             | 115,16                         |
|                       | <b>Итого</b>                            | <b>370</b>                     | <b>351,16</b>                  |
| <b>Второй завтрак</b> | Сок                                     | 100                            | 44,8                           |
|                       | Апельсин                                | 95                             | 48                             |
|                       | <b>Итого</b>                            | <b>195</b>                     | <b>92,8</b>                    |
| <b>Обед</b>           | Салат из соленых огурцов                | 40                             | 42,21                          |
|                       | Суп свекольник, с мясом и со сметаной   | 150                            | 116,11                         |
|                       | Картофельная запеканка с отварным мясом | 150                            | 210,64                         |
|                       | Компот из изюма и кураги                | 180                            | 48                             |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40                             | 75,2                           |
|                       | <b>Итого:</b>                           | <b>560</b>                     | <b>492,16</b>                  |
|                       | <b>Полдник</b>                          | Кисломолочный напиток /кефир / | 150                            |
| Печенье               |   | 12                             | 48,84                          |
| <b>Итого:</b>         |   | <b>162</b>                     | <b>123,84</b>                  |
| <b>Ужин</b>           | Капуста тушеная с мясом                 | 150                            | 192,27                         |
|                       | Яйцо отварное                           | 40                             | 63                             |
|                       | Чай с сахаром                           | 180                            | 21,7                           |
|                       | Бутерброд с маслом                      | 34                             | 96,22                          |
|                       | <b>Итого:</b>                           | <b>404</b>                     | <b>373,19</b>                  |
|                       | Вода питьевая детская на весь день      | 150                            | 0                              |
|                       | <b>Итого за девятый день</b>            | <b>1691</b>                    | <b>1433,15</b>                 |

МЕНЮ «04» АПРЕЛЯ 2024г САД

| Прием пищи            | Наименование блюда                      | Выход блюда                    | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|---|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>День 9</b>         |   |                                |                                |
| <b>Завтрак</b>        | Каша вязкая ячневая на молоке           | 200                            | 193                            |
|                       | Кофейный напиток с молоком              | 200                            | 71                             |
|                       | Бутерброд с маслом и сыром              | 52                             | 172,74                         |
|                       | <b>Итого</b>                            | <b>452</b>                     | <b>436,74</b>                  |
| <b>Второй завтрак</b> | Сок                                     | 100                            | 44,8                           |
|                       | Апельсин                                | 100                            | 50                             |
|                       | <b>Итого</b>                            | <b>200</b>                     | <b>94,8</b>                    |
| <b>Обед</b>           | Салат из соленых огурцов                | 60                             | 52,77                          |
|                       | Суп свекольник, с мясом и со сметаной   | 200                            | 145                            |
|                       | Картофельная запеканка с отварным мясом | 200                            | 236,5                          |
|                       | Компот из изюма и кураги                | 200                            | 55                             |
|                       | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50                             | 94                             |
|                       | <b>Итого:</b>                           | <b>710</b>                     | <b>583,27</b>                  |
|                       | <b>Полдник</b>                          | Кисломолочный напиток /кефир / | 180                            |
| Вафли                 |   | 20                             | 81,4                           |
| <b>Итого:</b>         |   | <b>200</b>                     | <b>171,4</b>                   |
| <b>Ужин</b>           | Капуста тушеная с мясом                 | 200                            | 259                            |
|                       | Яйцо отварное                           | 40                             | 63                             |
|                       | Чай с сахаром                           | 200                            | 33,06                          |
|                       | Бутерброд с маслом                      | 45                             | 125,8                          |
|                       | <b>Итого:</b>                           | <b>485</b>                     | <b>480,86</b>                  |
|                       | Вода питьевая детская на весь день      | 150                            | 0                              |
|                       | <b>Итого за девятый день</b>            | <b>2047</b>                    | <b>1767,07</b>                 |

