МЕНЮ «05» СЕНТЯБРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи **День 5**	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Пудинг из творога	150	143,3
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	**364**	**278,3**
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	**150**	**68**
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	150	103,9
	Биточки куриные	50	116
	Греча отварная рассыпчатая	120	115
	Компот из ягод	180	45
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	**580**	**490,2**
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	70
	Яблоко	95	50
	Итого:	**275**	**195**
Ужин	Салат картофельный с зеленым горошком	160	190,4
	Чай с сахаром	180	21,7
	Сдоба обыкновенная	60	143,14
	Итого:	**400**	**355,24**
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	**1769**	**1386,74**

МЕНЮ «05» СЕНТЯБРЯ 2025г САД			
Прием пищи **День 5**	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Пудинг из творога	170	190
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	**415**	**378,86**
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	итого	**180**	**85**
Обед	Икра кабачковая	50	46,8
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	125,2
	Биточки куриные	70	155
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из ягод	200	65
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	**720**	**614**
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Яблоко	100	70
	Итого:	**320**	**255,8**
Ужин	Салат картофельный с зеленым горошком	200	216
	Чай с сахаром	200	33,06
	Сдоба обыкновенная	80	185,3
	Итого:	**480**	**434,36**
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	**2115**	**1768,02**