

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 7</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая пшеничная молочная	200	
	Какао с молоком	180	
	Бутерброд с маслом и сыром	52	
	<b>Итого</b>	<b>432</b>	<b>456,74</b>
<b>Второй завтрак</b>	Компот из изюма	180	
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>83</b>
	Икра кабачковая	50	
<b>Обед</b>	Щи с капустой, с мясом и со сметаной	200	
	Печень по -строгановски	70	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
	Компот из кураги	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>574,81</b>
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток /кефир /	180	
	Печенье	20	
	Яблоко	100	
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>215,4</b>
<b>Ужин</b>	Винегрет овощной	200	
	Яйцо вареное	40	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	40	
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>382,96</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за седьмой день</b>	<b>2112</b>	<b>1712,91</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 7</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая пшеничная молочная	150	
	Какао с молоком	150	
	Бутерброд с маслом и сыром	40	
	<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>344,91</b>
<b>Второй завтрак</b>	Компот из изюма	150	
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
	Икра кабачковая	40	
<b>Обед</b>	Щи с капустой, с мясом и со сметаной	150	
	Печень по -строгановский	50	
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	
	Компот из кураги	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>439,76</b>
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток /кефир /	150	
	Печенье	12	
	Яблоко	95	
	<b>Итого:</b>	<b>257</b>	<b>163,8</b>
<b>Ужин</b>	Винегрет овощной	150	
	Яйцо вареное	40	
	Хлеб пшеничный	30	
	Чай с сахаром	180	
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>326,7</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за седьмой день</b>	<b>1697</b>	<b>1344,17</b>