

МЕНЮ «05» НОЯБРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	100
	Чай с молоком	180	60
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	230
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Суп картофельный мясной с крупой	150	94
	Печень по-строгановски	50	100,82
	Макаронные изделия отварные	120	110,4
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	470,52
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	68
	Фрукт	95	65
	Итого:	257	208
Ужин	Рагу овощное с мясом	190	260,2
	Бутерброд с маслом	34	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	404	351,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	1725	1328,42

МЕНЮ «05» НОЯБРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	125
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	313,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Суп картофельный мясной с крупой	200	124
	Печень по-строгановски	70	135,55
	Макаронные изделия отварные	150	142
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	602,85
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Вафли	20	106,26
	Фрукт	100	75
	Итого:	300	271,26
Ужин	Рагу овощное с мясом	210	299,44
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого:	455	428,3
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	2110	1701,27