

МЕНЮ «06» ФЕВРЯЛЯ 2026г ЯСЛИ

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|---|-------------|--------------------------------|
| День 10 | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога | 150 | 123,3 |
| | Соус сметанный | 20 | 25 |
| | Чай с молоком | 180 | 65 |
| | Бутерброд с маслом | 34 | 70 |
| Второй завтрак | Итого | 384 | 283,3 |
| | Напиток фруктовый | 150 | 68 |
| | Итого | 150 | 68 |
| Обед | Икра морковная | 40 | 42,75 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом | 150 | 100,9 |
| | Мясо птицы в сметанном соусе | 60 | 118 |
| | Картофель отварной | 120 | 129,16 |
| | Компот из ягод | 150 | 27 |
| Полдник | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 75,2 |
| | Итого: | 560 | 493,01 |
| | Кисломолочный напиток /кефир / | 150 | 75 |
| | Яблоко | 95 | 60 |
| Ужин | Хлеб пшеничный | 30 | 80 |
| | Итого: | 275 | 215 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 112,45 |
| | Яйцо отварное | 40 | 63 |
| | Чай с сахаром | 180 | 21,7 |
| | Булочка домашняя | 60 | 145 |
| | Итого: | 400 | 342,15 |
| | Итого за десятый день | 1769 | 1401,46 |
| | | | |

МЕНЮ «06» ФЕВРЯЛЯ 2026г САД

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|---|-------------|--------------------------------|
| День 10 | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога | 170 | 145 |
| | Соус сметанный | 30 | 35 |
| | Чай с молоком | 200 | 93,06 |
| | Бутерброд с маслом | 45 | 95,8 |
| Второй завтрак | Итого | 445 | 368,86 |
| | Напиток фруктовый | 180 | 85 |
| Обед | Итого | 180 | 85 |
| | Икра морковная | 60 | 57 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом | 200 | 121,2 |
| | Мясо птицы в сметанном соусе | 70 | 148,07 |
| | Картофель отварной | 150 | 155 |
| | Компот из ягод | 200 | 45 |
| Полдник | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 94 |
| | Итого: | 730 | 620,27 |
| | Кисломолочный напиток /кефир / | 180 | 90 |
| | Яблоко | 100 | 70 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 100 |
| | Итого: | 320 | 250 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 146,53 |
| | Яйцо отварное | 40 | 63 |
| | Чай с сахаром | 200 | 33,06 |
| | Булочка домашняя | 80 | 195 |
| Ужин | Итого: | 470 | 437,59 |
| | Вода питьевая детская на весь день | 150 | 0 |
| | Итого за десятый день | 2145 | 1771,72 |
| | | | |