

МЕНЮ «06» МАЯ 2025г. ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	140
	Какао с молоком	180	50
	Бутерброд с маслом	34	70
	<b>Итого</b>	<b>364</b>	<b>260</b>
Второй завтрак	Сок	150	70
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>70</b>
Обед	Икра морковная	40	45,1
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	150	110,5
	Печень по-строгановски	50	100,82
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>497,02</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	95	56
	<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>211</b>
Ужин	Винегрет овощной	150	150
	Яйцо отварное	40	63
	Ватрушка с творогом	60	113,39
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>348,09</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b><i>Итого за седьмой день</i></b>	<b>1769</b>	<b>1386,11</b>

МЕНЮ «06» МАЯ 2025г. САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	180
	Какао с молоком	200	70
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>345,8</b>
Второй завтрак	Сок	180	90
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>90</b>
Обед	Икра морковная	60	46,8
	Щи с капустой,с мясом и со сметаной	200	145
	Печень по-строгановски	70	135,55
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	142
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>623,85</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	100	75
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>265</b>
Ужин	Винегрет овощной	200	164,6
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с творогом	80	175,3
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>435,96</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b><i>Итого за седьмой день</i></b>	<b>2195</b>	<b>1760,61</b>