

МЕНЮ «06» ИЮНЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	160
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	370	342,16
Второй завтрак	Напиток	100	44,8
	Банан	95	76
	Итого	195	120,8
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Суп рассольник по-ленинградски	150	116
	Суфле из печени	55	84,56
	Картофель отварной	120	129,16
	Компот из яблок и изюма	180	48,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	585	488,52
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Печенье		12	48,84
Итого:		162	123,84
Ужин	Рагу овощное с мясом птицы	160	113,2
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого:	414	294,1
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1726	1369,42

МЕНЮ «06» ИЮНЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	197
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом и сыром	51	189,9
	Итого	451	457,9
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Банан	100	81
	Итого	200	125,8
Обед	Икра кабачковая	50	46,8
	Суп рассольник по-ленинградски	200	145
	Суфле из печени	75	115,31
	Картофель отварной	150	155
	Компот из яблок и изюма	200	66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	725	622,11
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Кондитерское изделие		20	81,4
Итого:		200	171,4
Ужин	Рагу овощное с мясом птицы	200	124,44
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого:	485	346,3
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2061	1723,51

