

## МЕНЮ «06» НОЯБРЯ 2024г САД

## МЕНЮ «06» НОЯБРЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 8</b>	Каша вязкая манная молочная	200	203
	Кофейный напиток с молоком	180	71
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Яйцо вареное 1/2	20	78,5
	<b>Итого</b>	<b>434</b>	<b>448,7</b>
<b>Второй завтрак</b>	Сок	100	44,8
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>44,8</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с крупой и сметаной	200	161,22
	Котлета мясная	70	125
	Рис отварной с маслом	150	208,4
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>649,12</b>
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печень	20	81,4
	Яблоко	100	45
<b>Ужин</b>	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>216,4</b>
	Овощное рагу с мясом	200	111,31
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>244,37</b>	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за восьмой день</b>	<b>1944</b>	<b>1603,39</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 8</b>	Каша вязкая манная молочная	150	152,25
	Кофейный напиток с молоком	150	59,16
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Яйцо вареное 1/2	20	78,5
	<b>Итого</b>	<b>354</b>	<b>386,11</b>
<b>Второй завтрак</b>	Сок	100	44,8
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>44,8</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с крупой и сметаной	200	120,92
	Котлета мясная	50	89,29
	Рис отварной с маслом	120	166,6
	Компот из сухофруктов	200	45,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>497,37</b>
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печень	12	48,84
	Яблоко	95	44
<b>Ужин</b>	<b>Итого:</b>	<b>257</b>	<b>167,84</b>
	Овощное рагу с мясом	180	100,18
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	75
<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>196,88</b>	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за восьмой день</b>	<b>1711</b>	<b>1293</b>