

МЕНЮ «07» АПРЕЛЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный	140	140
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	<b>Итого</b>	<b>354</b>	<b>255</b>
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>68</b>
Обед	Суп молочный	150	117
	Печень по-строгановски	50	106
	Макаронные изделия отварные	120	110,4
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>458,6</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	68
	Апельсин	95	70
	<b>Итого:</b>	<b>257</b>	<b>213</b>
	Пудинг пшеничный	170	240,99
Ужин	Повидло фруктовое	20	20,5
	Хлеб пшеничный	30	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>353,19</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за шестой день</b>	<b>1671</b>	<b>1347,79</b>

МЕНЮ «07» АПРЕЛЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный	170	180
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>350,8</b>
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	<b>итого</b>	<b>180</b>	<b>85</b>
Обед	Суп молочный	200	146
	Печень по-строгановски	70	152
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	142
	Компот из фруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>594</b>
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
Полдник	Печенье	20	141,4
	Апельсин	100	40
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>271,4</b>
Ужин	Пудинг пшеничный	200	280,66
	Повидло фруктовое	20	30
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Чай с сахаром	200	33,06
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>439,52</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за шестой день</b>	<b>2025</b>	<b>1740,72</b>