

МЕНЮ «07» МАЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	160
	Какао с молоком	160	70
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	344	326,2
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Банан	95	76
	Итого	195	120,8
Обед	Салат из свежих огурцов	40	35,1
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	150	116,11
	Голубцы ленивые с мясом	160	220
	Компот из яблок	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	540	473,41
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	123,84
Ужин	Картофель отварной с маслом	150	129,16
	Огурец соленый кусочком	30	28,8
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	394	275,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1635	1320,11

МЕНЮ «07» МАЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	175	202
	Какао с молоком	180	87
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	400	414,8
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Банан	100	81
	Итого	200	125,8
Обед	Салат из свежих огурцов	60	46,8
	Суп свекольник, с мясом и со сметаной	200	145
	Голубцы ленивые с мясом	200	299
	Компот из яблок	200	34
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	650	618,8
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	81,4
	Итого:	200	171,4
Ужин	Картофель отварной с маслом	180	155
	Огурец соленый кусочком	50	36
	Бутерброд с маслом	40	182
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	470	349,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1980	1680,66