

МЕНЮ «07» МАЯ 2025г. ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	100
	Чай с молоком	180	60
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	230
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	102
	Котлета мясная	50	110,8
	Пюре картофельное	120	120
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	495,56
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	68
	Яблоко	95	65
	Итого:	257	208
Ужин	Рагу овощное с мясом	190	260,2
	Хлеб пшеничный	30	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	400	351,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	1721	1353,46

МЕНЮ «07» МАЯ 2025г. САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	125
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	313,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	125
	Котлета мясная	70	125
	Пюре картофельное	150	160,4
	Компот из фруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	611,35
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Вафли	20	106,26
	Яблоко	100	75
	Итого:	300	271,26
Ужин	Рагу овощное с мясом	210	299,44
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	450	428,3
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	2095	1709,77

