

МЕНЮ «07» ОКТЯБРЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	177
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	<b>Итого</b>	<b>364</b>	<b>340,2</b>
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>44,8</b>
Обед	Салат из горошка зеленого	30	26,2
	Суп молочный	150	117
	Жаркое по-домашнему	160	230
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>503,4</b>
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Печенье		20	48,84
<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>123,84</b>
Ужин	Макароны отварные с сыром	160	129,36
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	95	44
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>275,06</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за шестой день</b>	<b>1709</b>	<b>1287,3</b>

МЕНЮ «07» ОКТЯБРЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	203
	Кофейный напиток с молоком	200	77
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>360,86</b>
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>44,8</b>
Обед	Салат из горошка зеленого	50	34,82
	Суп молочный	200	156
	Жаркое по-домашнему	200	320
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>665,32</b>
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	200
Печенье		50	81,4
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>171,4</b>
Ужин	Макароны отварные с сыром	180	188,64
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	100	45
	Чай с сахаром	200	33,06
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>366,7</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за шестой день</b>	<b>2055</b>	<b>1609,08</b>