

МЕНЮ «07» ОКТЯБРЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	177
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	364	340,2
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Салат из горошка зеленого	30	26,2
	Суп молочный	150	117
	Жаркое по-домашнему	160	230
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	530	503,4
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Печенье		20	48,84
Итого:		200	123,84
Ужин	Макароны отварные с сыром	160	129,36
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	95	44
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	465	275,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1709	1287,3

МЕНЮ «07» ОКТЯБРЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	203
	Кофейный напиток с молоком	200	77
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	405	360,86
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	Итого	180	44,8
Обед	Салат из горошка зеленого	50	34,82
	Суп молочный	200	156
	Жаркое по-домашнему	200	320
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	665,32
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	200
Печенье		50	81,4
Итого:		250	171,4
Ужин	Макароны отварные с сыром	180	188,64
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	100	45
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	520	366,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	2055	1609,08