

МЕНЮ «07» НОЯБРЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 9</b>	Каша вязкая ячневая на молоке	200	
	Чай с молоком	200	
	Бутерброд с маслом	45	
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>461,77</b>
<b>Завтрак</b>	Напиток из ягод	180	35
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>35</b>
<b>Второй завтрак</b>	Салат из квашеной капусты	50	
	Свекольник со сметаной	200	
	Картофельная запеканка с отварным мясом	200	
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>571,6</b>
<b>Обед</b>	Компот из яблок	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>170,84</b>
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>571,6</b>
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток /кефир /	180	
	Печенье	20	
	Яблоко	100	
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>243,26</b>
<b>Ужин</b>	Капуста тушеная	220	
	Яйцо отварное	40	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	40	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>458,06</b>	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за девятый день</b>	<b>2125</b>	<b>1769,69</b>

МЕНЮ «07» НОЯБРЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 9</b>	Каша вязкая ячневая на молоке	180	182,7
	Чай с молоком	180	101,7
	Бутерброд с маслом	34	78
	<b>Итого</b>	<b>394</b>	<b>362,4</b>
<b>Второй завтрак</b>	Напиток из ягод	150	29,2
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>29,2</b>
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты	30	
	Свекольник со сметаной	150	
	Картофельная запеканка с отварным мясом	170	
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>571,6</b>
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток /кефир /	150	
	Печенье	12	
	Яблоко	95	
	<b>Итого:</b>	<b>257</b>	<b>170,84</b>
<b>Ужин</b>	Капуста тушеная	180	
	Яйцо отварное	40	
	Чай с сахаром	180	
	Хлеб пшеничный	30	
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>356,97</b>	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за девятый день</b>	<b>1801</b>	<b>1491,01</b>