

МЕНЮ «08» МАЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 3</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная дружба	150	142,75
	Чай с молоком	150	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	<b>Итого</b>	<b>334</b>	<b>315,95</b>
<b>Второй завтрак</b>	Напиток фруктовый	100	44,8
	Банан	95	76
	<b>итого</b>	<b>195</b>	<b>120,8</b>
<b>Обед</b>	Икра марковная	40	35,1
	Суп рассольник по-ленинградски	150	116
	Суфле из печени	60	85
	Пюре картофельное	120	120
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>486,3</b>
	<b>Ужин</b>	Каша гречневая молочная	150
Чай с сахаром		180	21,7
Бутерброд с маслом		34	96,2
<b>Итого:</b>		<b>364</b>	<b>286,9</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за третий день</b>	<b>1453</b>	<b>1209,95</b>

МЕНЮ «08» МАЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 3</b>			
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная дружба	200	191
	Чай с молоком	180	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>409,86</b>
<b>Второй завтрак</b>	Сок	100	44,8
	Банан	100	80
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>124,8</b>
<b>Обед</b>	Икра морковная	50	46,8
	Суп рассольник по-ленинградски	200	145
	Суфле из печени	75	116
	Пюре картофельное	150	163,4
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>625,7</b>
	<b>Ужин</b>	Каша гречневая молочная	200
Чай с сахаром		200	33,06
Бутерброд с маслом		45	125,8
<b>Итого:</b>		<b>445</b>	<b>351,86</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за третий день</b>	<b>1795</b>	<b>1512,22</b>