

МЕНЮ «08» МАЯ 2026г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшениная молочная	150	125
	Чай с молоком	180	65
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	260
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Суп гороховый	150	103,9
	Биточки куриные	50	116
	Греча отварная рассыпчатая	120	115
	Компот из ягод	180	45
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	580	495,2
	Итого:	95	50
Полдник	Фрукт	95	50
	Итого:	95	50
Ужин	Салат картофельный с зеленым горошком	160	190,4
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	370	282,1
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за пятый день	1559	1155,3

МЕНЮ «08» МАЯ 2026г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
Завтрак	Каша вязкая пшениная молочная	200	131
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	319,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	итого	180	85
Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Суп гороховый	200	125,2
	Биточки куриные	70	155
	Греча отварная рассыпчатая	150	128
	Компот из ягод	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	604
	Итого:	100	70
Полдник	Фрукт	100	70
	Итого:	100	70
Ужин	Салат картофельный с зеленым горошком	200	216
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	440	344,86
Вода питьевая детская на весь день	150	0	
Итого за пятый день	1895	1423,72	