

МЕНЮ «08» СЕНТЯБРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	165
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	280
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из горошка зеленого	40	30,2
	Суп молочный	150	117
	Гуляш мясной	50	115
	Макаронные изделия отварные	120	110,4
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	497,8
Полдник	Кисломолочный напиток / кефир /	150	75
	Печенье	12	68
	Яблоко	95	70
	Итого:	257	213
Ужин	Пудинг пшеничный	170	240,99
	Повидло фруктовое	20	20,5
	Хлеб пшеничный	30	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	400	353,19
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1721	1411,99

МЕНЮ «08» СЕНТЯБРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	180	180
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	425	350,8
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Салат из горошка зеленого	50	34,82
	Суп молочный	200	146
	Гуляш мясной	70	130
	Макаронные изделия отварные	150	142
	Компот из фруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	606,82
Полдник	Кисломолочный напиток / кефир /	180	90
	Печенье	20	141,4
	Яблоко	100	40
Ужин	Итого:	300	271,4
	Пудинг пшеничный	200	280,66
	Повидло фруктовое	20	30
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	460	439,52