

МЕНЮ «08» ОКТЯБРЯ 2024г. ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	160
	Какао с молоком	180	70
	Бутерброд с маслом и сыром	38	115,16
	Итого	368	345,16
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Щи с мясом и со сметаной	150	88,5
	Печень по-строгановски	50	96,82
	Каша гречневая рассыпчатая	120	101,45
	Компот из яблок и кураги	150	46
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	443,07
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	75
	Хлеб пшеничный	20	80
	Итого:	200	155
Ужин	Винегрет овощной	160	162
	Яйцо отварное	40	63
	Ватрушка с творогом	60	123,39
	Чай с сахаром	180	21,7
	Яблоко	95	44
	Итого:	535	414,09
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	1803	1402,12

МЕНЮ «08» ОКТЯБРЯ 2024г. САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	197
	Какао с молоком	180	87
	Бутерброд с маслом и сыром	52	172,74
	Итого	432	456,74
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	итого	180	44,8
Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Щи с мясом и со сметаной	200	118
	Печень по-строгановски	70	135,55
	Каша гречневая рассыпчатая	150	136,53
	Компот из яблок и кураги	200	59
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	670	589,88
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	200	90
	Хлеб пшеничный	50	120
	Итого:	250	210
Ужин	Винегрет овощной	180	184,6
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Ватрушка с творогом	80	165,3
	Яблоко	100	45
	Итого:	600	490,96
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	2192	1792,38

