

МЕНЮ «08» НОЯБРЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10	Запеканка творожная	140	
	Чай с молоком	180	
	Бутерброд с маслом	34	
	Итого	354	312,3
Второй завтрак	Сок	150	67,2
	Итого	150	67,2
Обед	Икра морковная	50	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	
	Мясо птицы в сметанном соусе	60	
	Картофель отварной	120	
	Компот из изюма и кураги	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Итого:	600	483,01
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	
	Хлеб пшеничный	30	
	Яблоко	95	
	Итого:	180	201,55
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	130	
	Чай с сахаром	180	
	Сдоба обыкновенная	60	
	Итого:	425	352,71
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	1709	1416,77

МЕНЮ «08» НОЯБРЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10	Запеканка творожная	170	
	Чай с молоком	200	
	Бутерброд с маслом	45	
	Итого	415	433
Второй завтрак	Сок	180	80,64
	Итого	180	80,64
Обед	Икра морковная	60	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	
	Мясо птицы в сметанном соусе	70	
	Картофель отварной	150	
	Компот из изюма и кураги	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
	Итого:	730	609,27
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	
	Хлеб пшеничный	40	
	Яблоко	100	
	Итого:	320	239
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	160	
	Чай с сахаром	200	
	Сдоба обыкновенная	80	
	Итого:	440	351,59
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за десятый день	2085	1713,5