

МЕНЮ « 09» ЯНВАРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	364	322,95
Второй завтрак	Напиток из ягод	150	27
	Итого	150	27
Обед	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	116
	Печень говяжья по-строгановски	50	96,82
	Рис отварной	120	166,6
	Компот из яблок	180	35
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	540	489,62
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Яблоко	95	44
	Итого:	257	167,84
Ужин	Капуста тушеная	170	265
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого:	384	382,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0

	Итого за четвертый день	1695	1390,31
МЕНЮ « 09» ЯНВАРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	197
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	445	393,8
Второй завтрак	Напиток из ягод	180	35
	Итого	180	35
Обед	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	145
	Печень говяжья по-строгановски	70	135,55
	Рис отварной	150	208,4
	Компот из яблок	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	670	622,95
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Печенье		20	81,4
Яблоко		100	45
Итого:		300	216,4
Ужин	Капуста тушеная	200	280
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого:	445	438,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0

день		
<i>Итого за четвертый день</i>	2040	1707,01