

МЕНЮ «09» АПРЕЛЯ 2024г 2023г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	170	202
	Какао с молоком	180	87
	Бутерброд с маслом и сыром	52	189,9
	Итого	402	478,9
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Апельсин	100	50
	Итого	200	94,8
Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Борщ с капустой,с мясом и со сметаной	200	124,1
	Котлета мясная	70	125
	Макароны отварные с маслом	150	138
	Компот из яблок	200	34
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	710	561,9
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	220	190
Ужин	Картофель отварной с маслом	180	155
	Сельдь кусочком	50	36
	Пирожок печеный с капустой	80	214,56
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	510	438,62
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	2042	1764,22

МЕНЮ «09» АПРЕЛЯ 2024г ЯСЛИ				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)	
День 2				
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	140	160	
	Какао с молоком	150	70	
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16	
	Итого	330	345,16	
Второй завтрак	Сок	100	44,8	
	Фрукт	95	44	
	Итого	195	88,8	
Обед	Икра кабачковая	40	35,1	
	Борщ с капустой,с мясом и со сметаной	150	93,3	
	Котлета мясная	50	96,28	
	Макароны отварные с маслом	120	110,4	
	Компот из яблок	150	27	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2	
	Итого:	530	437,28	
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75	
	Хлеб пшеничный	30	80	
	Итого:	180	155	
Ужин	Картофель отварной с маслом	150	129,16	
	Огурец соленый кусочком	30	28,8	
	Пирожок печеный с капустой	60	166,88	
	Чай с сахаром	180	21,7	
	Итого:	420	346,54	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0	
	Итого за второй день	1655	1372,78	