

МЕНЮ «09» АПРЕЛЯ 2025г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	100
	Чай с молоком	180	60
	Бутерброд с маслом	34	70
	Яйцо отварное	40	63
	Итого	404	293
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп картофельный рыбный	150	81,75
	Котлета рыбная	50	91
	Рис отварной	120	156,6
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	492,11
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Печенье		12	68
Банан		95	65
Итого:		257	208
Ужин	Рагу овощное с мясом	190	260,2
	Хлеб пшеничный	30	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	400	351,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	1761	1413,01

МЕНЮ «09» АПРЕЛЯ 2025г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)	
День 8				
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	125	
	Чай с молоком	200	93,06	
	Бутерброд с маслом	45	95,8	
	Яйцо отварное	40	63	
	Итого	485	376,86	
	Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
Итого		180	85	
Обед	Салат из свеклы	50	46,95	
	Суп картофельный рыбный	200	115	
	Котлета рыбная	70	130	
	Рис отварной	150	188,4	
	Компот из фруктов	200	60	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94	
	Итого:	720	634,35	
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
		Пряник	20	106,26
Банан		100	75	
Итого:		300	271,26	
Ужин	Рагу овощное с мясом	210	299,44	
	Чай с сахаром	200	33,06	
	Хлеб пшеничный	40	95,8	
	Итого:	450	428,3	
		Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	2135	1795,77	