

МЕНЮ «10» АПРЕЛЯ 2025г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	150	149
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	370	284
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Салат из свежих огурцов	40	42,21
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	150	100,9
	Картофельная запеканка с отварным мясом	160	210,64
	Компот из изюма и кураги	150	48
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	540	476,95
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Печенье		12	88
Банан		95	45
Ужин	Итого:	257	208
	Свекла тушеная в сметане	160	200,27
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
Итого:	410	364,97	
	Итого за девятый день	1727	1403,92

МЕНЮ «10» АПРЕЛЯ 2025г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	200	163
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	452	353,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Салат из свежих огурцов	50	52,77
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	121,2
	Картофельная запеканка с отварным мясом	200	236,5
	Компот из изюма и кураги	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	559,57
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Пряник		20	141,8
Банан		100	50
Итого:		300	281,8
Ужин	Свекла тушеная в сметане	200	259
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	480	450,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	2112	1736,03

