

МЕНЮ «10» СЕНТЯБРЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	100
	Чай с молоком	180	60
	Бутерброд с маслом	34	70
	1/2 яйца	20	31,5
Второй завтрак	Итого	384	261,5
	Напиток фруктовый	150	68
Обед	Итого	150	68
	Салат из свежих овощей	40	37,56
	Суп картофельный рыбный с крупой	150	81,75
	Котлета рыбная	50	91
	Пюре картофельное	120	120
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	455,51
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	68
	Фрукт	95	65
Ужин	Итого:	257	208
	Рагу овощное с мясом	190	260,2
	Хлеб пшеничный	30	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	400	351,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	1741	1344,91

МЕНЮ «10» СЕНТЯБРЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	125
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	1/2 яйца	20	31,5
Второй завтрак	Итого	465	345,36
	Напиток фруктовый	180	85
Обед	Итого	180	85
	Салат из свежих овощей	50	46,95
	Суп картофельный рыбный с крупой	200	115
	Котлета рыбная	70	130
	Пюре картофельное	150	160,4
	Компот из фруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
Полдник	Итого:	720	634,35
	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Печенье	20	106,26
Ужин	Фрукт	100	75
	Итого:	300	271,26
	Рагу овощное с мясом	210	299,44
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	450	428,3
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	2115	1764,27