

МЕНЮ «11» АПРЕЛЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	170	212
	Соус сметанный	30	45
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом и сыром	51	189,9
	Итого	451	517,9
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Банан	100	81
	Итого	200	125,8
Обед	Салат из свеклы	50	52,77
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	200	145
	Суфле из печени	75	115,31
	Рис отварной	150	208,4
	Компот из яблок и изюма	200	66
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	725	681,48
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Вафли		20	81,4
Итого:		200	171,4
Ужин	Жаркое по домашнему	200	235
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого:	445	393,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2021	1890,44

МЕНЮ «11» АПРЕЛЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Пудинг из творога	140	143,3
	Соус сметанный	20	30
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	380	355,46
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Банан	95	76
	Итого	195	120,8
Обед	Салат из свеклы	40	46,95
	Суп рассольник по-ленинградски с мясом и со сметаной	150	116
	Суфле из печени	55	84,56
	Рис отварной	120	166,6
	Компот из яблок и изюма	180	48,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	585	537,81
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	123,84
Ужин	Жаркое по домашнему	150	201,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого:	364	319,4
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1686	1457,31