

МЕНЮ «11» ИЮНЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая ячневая молочная	150	169
	Какао с молоком	150	70
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	340	354,16
Второй завтрак	Напиток	100	44,8
	Яблоко	95	44
	Итого	195	88,8
Обед	Икра кабачковая	40	35,1
	Суп картофельный рыбный	150	81,75
	Суфле из печени	50	84,56
	Картофель отварной	120	129,16
	Компот из яблок	150	27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	432,77
	Ужин	Капуста тушеная с мясом	150
Бутерброд с маслом		34	96,2
Чай с сахаром		180	21,7
Итого:		364	382,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	1449	1258,63

МЕНЮ «11» ИЮНЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
Завтрак	Каша вязкая ячневая молочная	200	193
	Какао с молоком	180	87
	Бутерброд с маслом и сыром	52	189,9
	Итого	432	469,9
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Яблоко	100	45
	итого	200	89,8
Обед	Икра кабачковая	60	46,8
	Суп картофельный рыбный	200	109
	Суфле из печени	70	115,31
	Картофель отварной	150	155
	Компот из яблок	200	35
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	670	555,11
	Ужин	Капуста тушеная с мясом	200
Чай с сахаром		200	33,06
Бутерброд с маслом		45	125,8
Итого:		445	438,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за седьмой день	1807	1553,67

