

МЕНЮ «11» ИЮНЯ 2025г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	140
	Чай с молоком	180	75
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого	364	285
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	итого	150	68
Обед	Суп рыбный с крупой	150	96,75
	Рулет рыбный с луком и яйцом	60	100,85
	Пюре картофельное	120	120
	Компот из яблок	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	520	442,8
	Яблоко	95	70
	Итого:	95	70
Ужин	Макароны отварные с сыром	160	130
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	370	221,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за третий день	1499	1087,5

МЕНЮ «11» ИЮНЯ 2025г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	180
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого	445	368,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Суп рыбный с крупой	200	109
	Рулет рыбный с луком и яйцом	70	130,8
	Пюре картофельное	150	160,4
	Компот из яблок	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	670	549,2
	Яблоко	100	80
	Итого:	100	80
Ужин	Макароны отварные с сыром	180	172
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	420	300,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за третий день	1815	1383,92