

МЕНЮ «11» ОКТЯБРЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	150	169
	Чай с молоком	180	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	1/2 яйца	20	31,5
	<b>Итого</b>	<b>384</b>	<b>373,7</b>
Второй завтрак	Напиток из ягод	150	44,8
	<b>итого</b>	<b>150</b>	<b>44,8</b>
Обед	Салат из свеклы и моркови	40	37,56
	Суп картофельный с вермишелью	150	90,9
	Мясо птицы в сметанном соусе	60	118
	Картофель отварной	120	129,16
	Компот из фруктов	180	35
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>485,82</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яблоко	95	44
	<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>199</b>
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	160	125
	Сдоба обыкновенная	60	145
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>291,7</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за десятый день</b>	<b>1799</b>	<b>1395,02</b>

МЕНЮ «11» ОКТЯБРЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	200	193
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	1/2 яйца	20	31,5
	<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>443,36</b>
Второй завтрак	Напиток из ягод	180	44,8
	<b>итого</b>	<b>180</b>	<b>44,8</b>
Обед	Салат из свеклы и моркови	50	46,95
	Суп картофельный с вермишелью	200	121,2
	Мясо птицы в сметанном соусе	70	148,07
	Картофель отварной	150	155
	Компот из фруктов	200	50
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>615,22</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180	90
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яблоко	100	45
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>235</b>
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	170	136,53
	Сдоба обыкновенная	80	182
	Чай с сахаром	200	33,06
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>351,59</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за десятый день</b>	<b>2135</b>	<b>1689,97</b>

