

МЕНЮ «11» ДЕКАБРЯ 2024г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	142,75
	Чай с молоком	180	77
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	364	315,95
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	27
	итого	150	27
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп рассольник с мясом и со сметаной	150	116
	Суфле из печени	60	84,56
	Каша гречневая рассыпчатая	120	101,45
	Компот из яблок	150	35
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	560	449,77
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Печенье		12	48,84
Банан		95	80
Итого:		257	203,84
Ужин	Рагу овощное	160	113,2
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Яйцо отварное	40	63
	Итого:	410	277,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1741	1274,46

МЕНЮ «11» ДЕКАБРЯ 2024г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	191
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	445	409,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	34
	Итого	180	34
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп рассольник с мясом и со сметаной	200	145
	Суфле из печени	70	115,31
	Каша гречневая рассыпчатая	150	136,53
	Компот из яблок	180	40
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	577,79
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Вафли		20	106,6
Банан		100	90
Итого:		300	286,6
Ужин	Рагу овощное	200	124,44
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Яйцо отварное	40	63
	Итого:	480	320,5
		Вода питьевая детская на весь день	150
	Итого за второй день	2105	1628,75