

МЕНЮ «12» ФЕВРАЛЯ 2025г. ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	150	100
	Чай с молоком	180	60
	Бутерброд с маслом	34	70
	Яйцо отварное	40	63
	Итого	404	293
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого	150	68
Обед	Салат из свеклы	40	37,56
	Суп картофельный рыбный	150	81,75
	Котлета рыбная	50	91
	Рис отварной	120	156,6
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	492,11
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Печенье		12	68
Апельсин		95	65
Итого:		257	208
Ужин	Рагу овощное с мясом	190	260,2
	Бутерброд с маслом	34	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	404	351,9
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	1765	1413,01

МЕНЮ «12» ФЕВРАЛЯ 2025г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 8			
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200	125
	Чай с молоком	200	93,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Яйцо отварное	40	63
	Итого	485	376,86
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого	180	85
Обед	Салат из свеклы	50	46,95
	Суп картофельный рыбный	200	115
	Котлета рыбная	70	130
	Рис отварной	150	188,4
	Компот из фруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	720	634,35
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Вафли		20	106,26
Апельсин		100	75
Итого:		300	271,26
Ужин	Рагу овощное с мясом	210	299,44
	Чай с сахаром	200	33,06
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого:	455	428,3
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за восьмой день	2140	1795,77