

МЕНЮ «12» МАЯ 2025г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	180	135
	Кофейный напиток с молоком	150	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	Итого:	364	250
Второй завтрак	Напиток фруктовый	150	68
	Итого:	150	68
Обед	Суп томатно-перловый	150	96
	Жаркое по-домашнему	160	210
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	500	431,2
Полдник	Кисломолочный напиток / кефир /	150	75
	Печенье	12	78
	Яблоко	95	50
	Итого:	257	203
Ужин	Запеканка творожная	160	215
	Соус сметанный	30	45
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	34	70
	Итого:	404	351,7
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за первый день	1675	1303,9

МЕНЮ «12» МАЯ 2025г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	200	158,8
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	Итого:	445	329,6
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	Итого:	180	85
Обед	Суп томатно-перловый	200	120
	Жаркое по-домашнему	200	280
	Компот из фруктов	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	650	549
Полдник	Кисломолочный напиток / кефир /	180	90
	Вафли	20	106,26
	Яблоко	100	65
	Итого:	300	261,26
Ужин	Запеканка творожная	170	235
	Соус сметанный	35	65
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	450	428,86
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за первый день	2025	1653,72