

## МЕНЮ «12» МАЯ 2026г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	150	165
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом	34	70
	<b>Итого</b>	<b>364</b>	<b>280</b>
Второй завтрак Обед	Напиток фруктовый	150	68
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>68</b>
	Огурец соленый кусочком	40	38,8
	Суп картофельный с крупой	150	109,14
	Жаркое по-домашнему	160	210
	Компот из фруктов	150	50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>483,14</b>
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	68
	Яблоко	95	70
	<b>Итого:</b>	<b>257</b>	<b>213</b>
Ужин	Запеканка творожная	160	215
	Соус сметанный	30	45
	Хлеб пшеничный	30	70
	Чай с сахаром	180	21,7
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>351,7</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за шестой день</b>	<b>1711</b>	<b>1395,84</b>

## МЕНЮ «12» МАЯ 2026г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	180	180
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом	45	95,8
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>350,8</b>
Второй завтрак	Напиток фруктовый	180	85
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>85</b>
Обед	Огурец соленый кусочком	50	46
	Суп картофельный с крупой	200	145,03
	Жаркое по-домашнему	200	280
	Компот из фруктов	200	60
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>625,03</b>
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Кондитерское изделие		20	141,4
Яблоко		100	40
Ужин	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>271,4</b>
	Запеканка творожная	170	235
	Соус сметанный	35	65
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Чай с сахаром	200	33,06
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>428,86</b>
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	<b>Итого за шестой день</b>	<b>2050</b>	<b>1761,09</b>