

МЕНЮ «12» НОЯБРЯ 2024Г САД

МЕНЮ «12» НОЯБРЯ 2024г. ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2	Омлет натуральный с маслом	160	
	Какао с молоком	180	
Завтрак	Бутерброд с маслом	40	
	Итого	380	478,9
Второй завтрак	Сок	180	
	итого	180	80,6
Обед	Икра кабачковая	50	
	Борщ с капустой, с мясом и со сметаной	200	
	Ленивые голубцы с мясом	200	
	Компот из ягод	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	
	Итого:	700	582,8
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир	180	
	Хлеб пшеничный	40	
	Яблоко	100	
	Итого:	320	236
Ужин	Картофель отварной с маслом	150	
	Огурец соленный кусочком	30	
	Пирожок с капустой	80	
	Чай с сахаром	200	
Итого:	460	438,62	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	2040	1816,92

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2	Омлет натуральный с маслом	130	
	Какао с молоком	150	
Завтрак	Бутерброд с маслом	34	
	Итого	320	345,22
Второй завтрак	Сок	150	
	Итого	150	67,2
Обед	Икра кабачковая	30	
	Свекольник мясом и со сметаной	150	
	Ленивые голубцы с мясом	160	
	Компот из сухофруктов	150	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Итого:	530	460,09
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	
	Хлеб пшеничный	30	
	Яблоко	95	
	Итого:	275	198,6
Ужин	Картофель отварной с маслом	120	
	Огурец соленный кусочком	20	
	Пирожок с капустой	60	
	Чай с сахаром	180	
Итого:	380	346,54	
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за второй день	1655	1417,65