

МЕНЮ «12» ДЕКАБРЯ 2024г ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150	177
	Кофейный напиток с молоком	180	67
	Бутерброд с маслом и сыром	40	115,16
	Итого	370	359,16
Второй завтрак	Сок	150	44,8
	Итого	150	44,8
Обед	Икра морковная	40	37,56
	Суп картофельный с бобовыми	150	93,9
	Биточки куриные	50	116
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	110,4
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	600	488,06
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Яблоко	95	44
	Итого:	257	167,84
Ужин	Салат картофельный	160	190,4
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	80
	Итого:	410	355,1
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	1787	1414,96

МЕНЮ «12» ДЕКАБРЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	200	203
	Кофейный напиток с молоком	200	71
	Бутерброд с маслом и сыром	52	189,9
	Итого	452	463,9
Второй завтрак	Сок	180	44,8
	Итого	180	44,8
Обед	Икра морковная	50	46,95
	Суп картофельный с бобовыми	200	125,2
	Биточки куриные	70	155
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	135
	Компот из сухофруктов	180	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	616,65
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Пряник		20	106,6
Фрукт		100	60
Итого:		300	256,6
Ужин	Салат картофельный	180	216
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	100
	Итого:	460	412,06
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за четвертый день	2092	1794,01

