

	COVID-19	ОРВИ	ГРИПП
Длительность инкубационного периода	От 1 до 14 дней (в среднем - 5 дней)	Не более 3 дней	Не более 3 дней
Острое начало	-	-	+
Высокая лихорадка	+	-	+
Слабость	+	-	+
Одышка и затруднённое дыхание	+	+/-	+/-

При вирусных гастроэнтеритах ведущим будет поражение желудочно-кишечного тракта. Симптомы поражения дыхательных путей, как правило, выражены минимально.
Во всех подозрительных случаях показано обследование на SARS-CoV-2 и возбудителей других респираторных инфекций.

*На основе **Временных методических рекомендаций** Минздрава России, версия 5 (08.04.2020) «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции COVID-19».



ГРИПП

Как защитить себя и других?

Грипп – это острая вирусная инфекция, которая обычно начинается внезапно: с высокой температуры, болей в мышцах, иногда сухого кашля.

Источник инфекции – больной человек, который опасен для окружающих в течение 7 дней от начала заболевания.



Симптомы

- ✓ Резкий подъём температуры тела
- ✓ Головная боль
- ✓ Ломота в мышцах и суставах
- ✓ Сухой кашель, затруднённое и учащённое дыхание
- ✓ Слабость
- ✓ Боль при движении глаз, сопровождающаяся острой реакцией на свет



Если вы заболели, необходимо:

- ✓ Оставаться дома и соблюдать постельный режим
- ✓ Использовать средства индивидуальной защиты
- ✓ Проводить влажную уборку
- ✓ Не заниматься самолечением, а вызвать врача
- ✓ Потреблять много тёплой жидкости
- ✓ Проветривать помещение

Вакцинация

Вакцинироваться от гриппа необходимо в конце лета - начале осени. В день вакцинации Вы должны быть здоровы. В семье и среди коллег по работе не должно быть заболевших вирусными инфекциями. Прививку от гриппа делать лучше с утра или в первой половине дня, когда иммунная система наиболее сильна. Важен и позитивный настрой на прививку, позитивные ожидания от вакцинации.



Вакцина от гриппа – лекарственный препарат из группы биологических препаратов, обеспечивающий формирование краткосрочного иммунитета к вирусу гриппа. Это одно из самых эффективных средств профилактики гриппа. Сейчас в Карелии используются только инактивированные вакцины, то есть, вакцины содержащие неживые и неактивные фрагменты вирусов гриппа.

В организм вводятся похожие на вирус частицы, которые вызывают выработку иммунитета. При повторной встрече с подобными химическими соединениями, т.е. с вирусом гриппа, организм начинает быстрее производить защитные антитела, и либо человек переносит лёгкую форму гриппа, либо у него не развиваются после гриппа осложнения.

!

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики

+7963 745-68-32
+7963 745-66-59
+7963 740-53-41



vk.com/cmp_rk



РАССКАЖИ МНЕ ПРО КОВИД!



ЧТО ТАКОЕ COVID-19?

- ЭТО НОВЫЙ МИКРОБ, ВСЕ НАЗЫВАЮТ ЕГО КОРОНАВИРУС



- ОН ЗАРАЖАЕТ ЛЮДЕЙ КАК ВИРУС ГРИППА
 - БОЛЬШЕ ВСЕГО ОН ЛЮБИТ ПУТЕШЕСТВОВАТЬ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ В МЕЛЬЧАЙШИХ КАПЛЯХ, КОТОРЫЕ ОБРАЗУЮТСЯ, КОГДА ЛЮДИ ГОВОРЯТ, ЧИХАЮТ И КАШЛЯЮТ



- ИНОГДА ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЙ ОН ДЕЛАЕТ ОСТАНОВКИ НА ТЕЛЕФОНАХ И ДВЕРНЫХ РУЧКАХ



- ОН ОЧЕНЬ НЕ ЛЮБИТ МЫЛО, ПОЭТОМУ, КОГДА ТЫ МОЕШЬ РУКИ, ВИРУС ОБИЖАЕТСЯ И УБЕГАЕТ

egon.rosпотребнадзор.ru

COVID-19

ВРАЧИ И УЧЕНЫЕ РАБОТАЮТ НАД СОЗДАНИЕМ ВАКЦИНЫ,
ЧТОБЫ БОЛЬШЕ НИКТО НЕ ЗАБОЛЕЛ, НО ПОКА...



ТЫ МОЖЕШЬ СРАЗИТЬСЯ С ВИРУСОМ!



- МОЙ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА И ВЕРНУВШИСЬ С УЛИЦЫ КОГДА МОЕШЬ РУКИ - ПОЙ СВОЮ ЛЮБИМУЮ ПЕСЕНКУ
- ВО ВРЕМЯ КАШЛЯ И ЧИХАНИЯ ПРИКРЫВАЙ РОТ ЛОКТЕМ
- ОСТАВАЙСЯ ДОМА КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ, ОБЩАЙСЯ С ДРУЗЬЯМИ ПО ВИДЕОСВЯЗИ
- ПОМОГАЙ СВОЕЙ СЕМЬЕ С ДОМАШНИМИ ДЕЛАМИ
- ПОПРОСИ ВЗРОСЛОГО, КОТОРОМУ ТЫ ДОВЕРЯЕШЬ, ОТВЕТИТЬ НА ВОПРОСЫ, ПОДЕЛИСЬ С НИМ СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ



ЕСЛИ КАЖДЫЙ СДЕЛАЕТ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ,
ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ, ТО
ОКРУЖАЮЩИЕ ЕГО ЛЮДИ ТОЖЕ БУДУТ
ЗДОРОВЫМИ



- СТАРАЙСЯ НЕ ТРОГАТЬ ГЛАЗА И ЛИЦО ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- НЕ ОБНИМАЙ И НЕ ЦЕЛУЙ БАБУШКУ С ДЕДУШКОЙ
- ЕСЛИ ПОЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ ПЛОХО, НЕ ПЕРЕЖИВАЙ, ПОДЕЛИСЬ ЭТИМ СО ВЗРОСЛЫМИ И ОДОХНИ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ, ЭТО ПОМОЖЕТ ТЕБЕ СНОВА ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЗДОРОВЫМ

