

МЕНЮ «13» МАРТА 2025г ЯСЛИ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	150	140
	Кофейный напиток с молоком	180	45
	Бутерброд с маслом и сыром	40	90
	Итого	370	275
Второй завтрак	Сок	150	70
	Итого	150	70
Обед	Салат из квашеной капусты	40	42,21
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	150	100,9
	Картофельная запеканка с отварным мясом	160	210,64
	Компот из изюма и кураги	150	48
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	540	476,95
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150
Печенье		12	88
Апельсин		95	45
Итого:		257	208
Ужин	Свекла тушеная в сметане	160	180,2
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Чай с сахаром	180	21,7
	Хлеб пшеничный	30	70
	Итого:	390	303,4
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	1707	1333,35

МЕНЮ «13» МАРТА 2025г САД

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9			
Завтрак	Каша вязкая молочная дружба	200	180
	Кофейный напиток с молоком	200	75
	Бутерброд с маслом и сыром	52	115,8
	Итого	452	370,8
Второй завтрак	Сок	180	90
	Итого	180	90
Обед	Салат из квашеной капусты	50	52,77
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	121,2
	Картофельная запеканка с отварным мясом	200	236,6
	Компот из изюма и кураги	200	55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	700	559,57
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Вафли		20	141,8
Апельсин		100	50
Итого:		300	281,8
Ужин	Свекла тушеная в сметане	200	239
	Яйцо отварное 1/2	20	31,5
	Чай с сахаром	200	33,06
	Хлеб пшеничный	40	95,8
	Итого:	460	399,36
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за девятый день	2092	1701,53