

МЕНЮ «13» МАЯ 2024г. ЯСЛИ			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	150	169
	Кофейный напиток с молоком	150	67
	Бутерброд с маслом	34	96,2
	Итого	334	332,2
Второй завтрак	Напиток фруктовый	100	44,8
	Итого	100	44,8
Обед	Салат из горошка зеленого	40	27
	Суп молочный	150	117
	Котлета мясная	50	96,28
	Картофель отварной с маслом	120	130
	Компот из сухофруктов	150	55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,2
	Итого:	550	500,48
Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	150	75
	Печенье	12	48,84
	Итого:	162	123,84
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	150	295,99
	Бутерброд с маслом	34	96,22
	Чай с сахаром	180	21,7
	Итого:	364	413,91
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1510	1415,23

МЕНЮ «13» МАЯ 2024г САД			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	200	193
	Кофейный напиток с молоком	180	71
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Итого	425	389,8
Второй завтрак	Сок	100	44,8
	Итого	100	44,8
Обед	Салат из горошка зеленого	60	35
	Суп молочный	200	156
	Котлета мясная	70	125
	Картофель отварной с маслом	150	160
	Компот из сухофруктов	200	60,5
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94
	Итого:	730	630,5
	Полдник	Кисломолочный напиток /кефир /	180
Печенье		20	81,4
Итого:		200	171,4
Ужин	Пудинг пшеничный с повидлом	200	394,66
	Бутерброд с маслом	45	125,8
	Чай с сахаром	200	33,06
	Итого:	445	553,52
	Вода питьевая детская на весь день	150	0
	Итого за шестой день	1900	1790,02

